SPA

Спа студия - это особая философия отношения к здоровью, особая атмосфера профессионализма, квалификации,  любви и радушия к нашим гостям.

Спа любят за спокойную элегантность, уют и умиротворяющую атмосферу, гармонирующую с настроением нашего курорта, и, конечно, за прекрасных специалистов, которые помогут Вам обрести ощущение нового тела, красивого лица и душевного равновесия.

Удивительная музыка,  редкие ароматы, грамотные ритуалы здоровья и красоты подарят Вам истинно радостные впечатления и потенциал созидательной энергии на несколько дней.

Мечта каждого человека — быть прекрасным. Прекрасно все, что говорит о здоровье: живой взгляд,  освобождённое тело, ухоженная кожа, гармония в душе – добро пожаловать в Spa

Предлагаемые сеансы – расслабляющие и терапевтические процедуры, учитывающие общее состояние организма в данный момент и направленные на **профилактику старения организма в целом**, через воздействие на тело и лицо.

**Большое разнообразие необычных массажных приемов** делает каждый сеанс массажа не похожим на предыдущий, и эта новизна ощущений благоприятно действует на нервную систему, не вызывая ни утомления, ни привыкания.

**проблемы, решаемые во время процедуры:**

**работа с телом**

- нервное напряжение и последствия стресса

- боли в спине, проблемы суставов

- избыточный вес, отёки

- атония тканей, мышечный гипертонус

**работа с лицом**

- морщины, изменение овала

- птоз верхнего века

- проблемы сухости или жирности кожи

- отечность тканей

- профилактика возрастных изменений  лица и шеи

**Процедуры проводятся с использованием средств высокотехнологичных косметических марок Shiseido, Meillume, Sana Cosmetics**

Красота лица

**Косметические услуги**

**Cosmetics**

**Космецевтика MEILLUME - ЗАБОТА И ГАРМОНИЯ**

Вашему вниманию – средства профессионального косметического ухода Meillume в комбинации с уникальными массажными техниками, интегрированные в современные программы для освобождения тела, для отдыха сознания и для обновления кожи.

**MEILLUME Professional - HARMONISING & CARE**

All products of this Canadian brand are free of mineral oils, alcohols, as well as dyes and fragrances.

This is a systematic and comprehensive skin analysis and care system which helps to increase the effectiveness of the professional treatments and improve home care consultation.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**“Совершенство” -** Освежающий, гармонизирующий, обновляющий кожу экспресс-уход по лицу Делюкс

**“Facial Deluxe’ -** The ultimate Meillume line is based on the cell renewal process of the skin.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**“Обратный отсчёт” -** Процедура экспресс-антиэйдж для кожи лица. Регенерация, укрепление, эластичность

**“Advanced Anti -Aging Firming Facial “ -** Intensive anti-aging skin treatment to enhance regeneration, firm up, and improve elasticity.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**“С и я н и е “ -** Антистресс-уход для уставшей кожи лица. Стимуляция обменных процессов, выравнивание цвета лица, улучшение микроциркуляции.

**“Advanced Luminising Facial” -** Antistress care for tired and lustreless skin to improve the circulation, activate regeneration and counter lightbased discoloration.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**“Яблоневый цвет" -** Процедура экспресс-профилактики для молодой кожи и кожи с повышенной чувствительностью. Насыщение влагой, антиоксидантная защита.

**‘Early Aging Fresh Touch Treatment’ -** A new preventative treatment designed for younger women to activate cells and protect against free radicals.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**Косметические технологии NARIS – ГАРМОНИЯ И КРАСОТА**

Традиции красивых ритуалов и высокие инновации удивительного японского востока – идеальное сочетание для продуманных программ поддержания красоты лица, восстановления гармонии тела и созидательного настроения духа.

**NARIS cosmetological system – HARMONISING & BEAUTY**

Traditional practices and the latest technical innovations from the far east are blended together to perfection. Exclusive Naris skin care products are used in combination with new massage techniques for a comprehensive program to pamper your body, recharge your mind and energize your skin. Japanese beauty rituals ensures naturally beautiful skin and maximum wellbeing.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**“Шёлковый путь”-** Уход для лица в японской традиции. Инновационное очищение, насыщение кожи влагой, шиацу-массаж, очевидный лифтинг

…“Лишь перламутр нежнее шёлка вуали – трогая кожу зовёт улыбаться…”

**“Silky Touch” -**  Multicomponent cleansing, deep moisturizing silk protein treatment combined with a shiatsu massage beauty technique for the fantastic effect of newborn butterfly silky skin…if to touch…

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**“Зеркало души. Глаза” -** Блефаролифт-массаж.Тончайшая работа с областью нижнего и верхнего века, **у**меньшение отёка, восстановление эластичности круговой мышцы глаза,антиптоз.

**“Audrey Hepburn. Enticing eye shape” –** The unique **‘**Blefaro lift’ massage treatment. Superfine manual care manipulation both for a superior and inferior eyelids, preventing ptosis and swelling. The best treatment for a sensitive eyes.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 80 мин. 3000 руб.**

**“Лицо Нефертити. Овал” -** Дамская процедура очевидного омоложения овала лица, шеи и декольте по технике реконструктивного массажа. Эффективно и безопасно.

**“Nefertiti. Gorgeous contour” -** Ladies special anti age care focused on face contour, neck and decolette area, based on “Facial sculpting” technique.High-performance and reliability.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 120 мин. 4000 руб.**

Здоровье тела

**«КЕДРОВАЯ БОЧКА» -** Полезная согревающая процедура с использованием мини-сауны «Сибирская здравница»

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 80 мин. 1900 руб.**

**“Фреш & Go “ -** Ухаживающий пилинг для тела. Фруктовые косметические средства. Обновлённая шёлковая кожа. Аромат и лёгкость.

**“Fruity Peel Body Scrub “ -** Nurturing body scrub with fruit extracts, Anti aging effect for a rejuvenated and silky skin.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2000 руб.**

**“Детокс и обёртывание” -** Направленная на глубокое очищение кожи и вывод токсинов процедура пилинга и обёртывания роскошными композиционными составами.

**“Detoxifying therapy and purifying Algae treatment”**

Rebalancing and deeply detoxifying for completely eliminating toxins, revitalizing metabolism treatment.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 70 мин. 2500 руб.**

**Спа массаж (компиляция техник) -** Корректное и грамотное воздействие на мышцы, суставы, сосуды, нервы. Результативно, приятно и удивительно.

**Full Body Spa Massage -** To enhance your circulation, stimulate your metabolism and activate muscles and connective tissue. Massages are soothing and relax joints and nerves to achieve a feeling of general wellbeing.

Процедура для всего тела/Body compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 90мин. 3000 руб.**

Процедура тело плюс лицо/ Body&face compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 120мин. 3500 руб**

**“Ремодельер и контур массаж” -** Контурирующая и моделирующая силуэт процедура. Укрепляющее тургор кожи воздействие. Обращение к жировым депо, антицеллюлитный эффект и действенный смысл.

**“Cellulite Remodeller“ -** Extraordinary efficacy for eliminating fat deposits, due to caffeine and carnitine. The warm-cold treatment contours and firms the tissue at the same time.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 70 мин. 2500 руб.**

**“Гемолимфатический дренаж” -** Техника ручного воздействия, улучшающая лимфатический и венозный отток. Лёгкость тела, отдых, новизна ощущений, стройность. Эффект пролонгированного действия. Для удобства выбора взгляните на дополнительное описание (здесь предполагается ссылка на файл «Гемолимфодренаж»)

**“HemoLYMPHATIC Drainage“ -** Soothing and rhythmic massage strokes activate the lymphatic flow, purify the connective tissue and improve the supply of nutrients to the cells. The treatment drains excess fluids, purifies and unblocks vessels.

Процедура для всего тела/Body compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 90мин. 3000 руб.**

Процедура тело плюс лицо/ Body&face compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 120мин. 3500 руб**

**“Нейроседативный массаж” -** Релакс-техника ручного воздействия, направленная на работу со стрессом эмоционально-психического плана и с его последствиями: хроническая усталость, перенапряжение систем, нарушение сна, психосоматика. Процедура безмятежного отдыха тела, создающая антистрессовый иммунитет. Для удобства выбора взгляните на дополнительное описание (здесь преедполагается ссылка на файл «Нейроседант»)

**“Nervous sedation massage” -** Enjoy this massage which has lasting anti stress effects on body and soul. Circular motions alternate with gentle but impressive massage of specific points to relax your body and bring it into harmony for future physical, emotional, mental and spiritual cleansing. Different treatments combined in one exclusive massage. And all have the same aim: your relaxation.

Процедура для всего тела/Body compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 90мин. 3000 руб.**

Процедура тело плюс лицо/ Body&face compilation **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 120мин. 3500 руб**

**“Стоун массаж. Тёплые камни” -** Процедура максимального расслабления и комфорта. Эффект быстрой миорелаксации, улучшение метаболизма, благостное действие на кожу. Радует и внешне, и внутренне.

**“Stone Therapy“ -** This unique massage with warm basalt stones and cool marble stimulates the metabolism. At the same time, this form of bodywork achieves deep muscular and mental relaxation.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 90мин. 3000 руб.**

**“Cпортивный массаж “ -** Восстановить или активизировать двигательную систему до или после любой физической нагрузки на тело. Возможно воздействие по ароматическому маслу или без него, на ваш выбор.

**“Sports massage “ -** To regenerate and activate muscles and the locomotor system before and after sport or any muscle loadings. A refreshing aroma oil mixture will also improve your blood circulation.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60мин. 1500 руб.**

**“Массаж спины и шеи” -** Снятие стрессового напряжения и мышечной усталости в области мышц спины, плечевого пояса и шеи. Массаж выполняется в двух положениях – вверх и вниз лицом.

**“Back & neck” massage -** To relax neck and back muscles and relieve tension, fatigue and stress. Combined treatment for best relaxation. Normally it is done in two positions for a better comfort – face down and face up finally.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 30мин. 1000 руб.**

**“Массаж головы и шеи “ -** Ослабляющая головные боли напряжения и снимающая стрессовый накал процедура. Специальные техники холистического воздействия. Быстро, приятно, эффективно. Позвольте вас побаловать.

**“Head & neck massage “ -** Less severe tensions in the head and neck area are alleviated by means of gentle massage movements. The techniques have an extremely relaxing effect on the entire body and soul. Just allow yourself to be pampered.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 30мин. 1000 руб.**

**“Массаж стоп “ -** Гармоничная процедура японского массажа стоп Зоку Шин с возможностями рефлексологии.

**“Reflexology, including foot bath “ -** Foot reflex points are massaged for a holistic effect on metabolism and organs. Wellness program for exhausted feet.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 30мин. 1000 руб.**

Мужская косметология

**Процедуры для мужчин**

**Facials and beauty care for men**

**“Лицо. Классика жанра” -** комфортная экспресс-процедура для лица c японской косметикой Shiseido и Mandom , созданной для мужской кожи. Чистая кожа, чувство лёгкости и покоя.

**“Сlassic Facial “ -** anti-stress facial with Cosmetex Roland products, specially formulated for men’s skin types. Leaves your skin feeling fresh, clear and rejuvenated.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2000 руб.**

**“Спина. Очищение и уход” -** Приятная, полезная для кожи спины процедура очищения, пилинга и необходимого ухода.

**“Special Back treatment” -** Caring cleansing, skin peeling, steam, pack and actual treatment. Relaxing and salutary.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**

**“Ave, Цезарь! “ -** Эффективная процедура омоложения мужского лица и шеи с использованием техники реконструктивного массажа.

**“Ave, Ceasar! “ -**  personalized Shiseido treatment focused on a face and neck contour integrated into a special anti age massage therapy.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 120 мин. 4000 руб.**

**“Руки & Ноги” -** Процедура оздоравливающего, полезного косметического и массажного воздействия на руки и ноги.

**“Hands and feet’ skin treatment” -** Feet antistress, hands antiage care. Special massage manipulation, skin peeling renewal and beauty pack.

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 60 мин. 2500 руб.**